
PLATFORMY GAMINGOWE
GRUPY PRZESTĘPCZE
NAMAWIANIE DO SAMOOKALECZEŃ
NIEBEZPIECZNE WYZWANIA
ATAKI NA INNYCH LUDZI
KOMUNIKATORY INTERNETOWE
UKRYTE SERWERY I GRUPY
MANIPULACJA I ZŁE WPŁYWY
PEDOFILIA I NIEBEZPIECZNE KONTAKTY
PRZEMOC, HEJT, SZKODLIWE TREŚCI
TO NIE TYLKO ZABAWA...
TO REALNE ZAGROŻENIA!
RODZICU – POZNAJ. ZWRÓĆ UWAGĘ. ROZMAWIAJ.

GRASZ KLIKASZ ROZMAWIASZ...

... i nie wiesz, z kim naprawdę?



Internet daje super możliwości, ale też niesie realne zagrożenia. Bądź czujny!

CO MOŻE SIĘ STAĆ?

GROOMING I SZANTAŻ
Obcy zdobywa Twoje zaufanie, a potem próbuje Cię zmanipulować, ciągniąć w niebezpieczne sytuacje lub grozi ujawnieniem Twoich zdjęć i wiadomości.

NAKŁANIANIE DO OSZUSTW, WŁAMAŃ, PRZEMOCY
Może proponować udział w oszustwach, włamaniach, agresji lub innych czynach zabronionych – często pod presją lub z obietnicą zysku.

WYŁUDZANIE DANYCH, PIENIĘDZY I DOSTĘPU DO KONT
Prosi o dane osobowe, kody, hasła, dostęp do kont bankowych, wysyła fałszywe linki lub prosi o przelewy.

ZAGROŻENIA Z CAŁEGO ŚWIATA
W grach online i komunikatorach spotykasz ludzi z różnych krajów. Nie zawsze mają dobre intencje, nawet jeśli wydają się mili.

JAK SIĘ BRONIĆ?

Zapamiętaj prosty schemat:

ZATRZYMAJ SIĘ
Nie podejmuj pochopnych decyzji. Daj sobie czas na przemyślenie.

SCREEN
Zrób zrzut ekranu rozmowy, profilu, wiadomości lub zachowania.

BLOKADA
Zablokuj osobę w grze i komunikatorze.

ZGŁOSZENIE
Zgłoś sytuację w grze, w komunikatorze lub na stronie (dyżurnet.pl).

ZAUFANY DOROSŁY
Powiedz rodzicom, nauczycielowi lub innej zaufanej osobie.

NIE JESTEŚ SAM!

Jeśli coś Cię niepokoi, reakcja jest ważna.

112
Tu możesz zadzwonić, gdy jest zagrożenie życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.

116 111
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (czynny całą dobę).

Dyżurnet.pl
Zgłaszanie nielegalnych treści w internecie.

Reaguj. Nie ignoruj.

DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI
Jak możesz pomóc?

- Rozmawiaj z młodzieżą o zagrożeniach online.
- Interesuj się tym, w co gra i z kim rozmawia.
- Zwracaj uwagę na zmiany w zachowaniu, takie jak:
  - samookaleczenie się (np. cięcia, blizny),
  - inne, nietypowe ubrania (np. zakrywanie ciała, długie rękawy),
  - nagła zmiana zainteresowań lub całkowite ich porzucenie,
  - wycofanie z kontaktów, brak chęci do rozmowy,
  - problemy ze snem, apetytem, nastrojem.
- Reaguj, gdy coś Cię zaniepokoi – to może uratować czyjeś życie.



Opracował:
Wydział do walki z Przestępczością Cyfrową
Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy